



ævitæ

Bevalling en kraamzorg



Bevalling en kraamzorg

wat er geregeld en vergoed wordt

Bevalling thuis

In Nederland bestaat de mogelijkheid om thuis te bevallen. Een groot aantal zwangere vrouwen kiest hiervoor. In overleg met uw verloskundige of huisarts, die controleert of uw zwangerschap goed en normaal verloopt, wordt besproken of de bevalling thuis mogelijk is. Er worden afspraken gemaakt over wanneer u de verloskundige kunt bellen en wat u aan verloskundige zorg en ondersteuning kunt verwachten tijdens de bevalling thuis. De verloskundige belt vóór de bevalling de kraamverzorgster, die assisteert bij de bevalling. De verloskundige heeft afspraken gemaakt met gynaecologen in omliggende ziekenhuizen voor situaties waarin doorverwijzing tijdens de bevalling alsnog noodzakelijk is. De verloskundige heeft alle benodigdheden bij zich om de bevalling te begeleiden. Voor een thuisbevalling hebt u alleen nog een kraampakket nodig. Meer informatie over het kraampakket vindt u op pagina 6.

Vergoeding van de bevalling

Als een verloskundige of huisarts de thuisbevalling begeleidt, zijn de kosten geheel voor onze rekening.

Kraamzorg

Als u kraamzorg thuis nodig hebt, wordt dit verzorgd door een kraamcentrum. De kraamverzorgende assisteert de verloskundige bij de bevalling en verzorgt moeder en baby tijdens de eerste dagen na de bevalling. Daarnaast vindt medische controle en begeleiding van het voeden van de baby plaats. Ook geeft de kraamverzorgende informatie die noodzakelijk is voor het herstel van de moeder, de verzorging van de baby, de vereiste hygiëne en verricht daarmee samenhangende werkzaamheden.

Kraamzorg aanvragen

Als u zwanger bent is het belangrijk dat u zo snel mogelijk, maar uiterlijk in de vijfde maand van uw zwangerschap, contact opneemt met een kraamcentrum. Wij bieden u een ruime keuze uit kraamcentra die door ons geselecteerd en gecontracteerd zijn. Dit zijn gekwalificeerde kraamcentra die getoetst zijn aan landelijk gestelde kwaliteitseisen.

Hiermee willen wij u ondersteunen in het maken van een weloverwogen keuze uit ons kraamzorgaanbod.

Als u liever toch de kraamzorg wilt regelen bij een niet door ons gecontracteerd kraamcentrum, dan kan dit ook. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw dekkingsoverzicht en polisvoorwaarden.

De vergoeding

Het vaststellen van het aantal benodigde uren kraamzorg vindt plaats door het kraamcentrum. Zij doen dit op basis van het landelijk vastgestelde indicatieprotocol. In dit protocol wordt gekeken naar uw woon- en sociale omstandigheden, uw gezinssituatie en medische aspecten. Er wordt dus gekeken naar wat moeder en kind werkelijk aan kraamzorg nodig hebben.

Bij een normaal verlopend kraambed geldt dat u circa 49 uur kraamzorg ontvangt. Deze uren worden verdeeld over acht dagen aansluitend op de bevalling. Indien medisch noodzakelijk kan deze periode verlengd worden met nog eens twee dagen.

Voor de kraamzorg betaalt u de verschuldigde wettelijke eigen bijdrage per uur.

De hoogte van deze eigen bijdragen vindt u in de polisvoorwaarden.

Vergoeding van de wettelijke eigen bijdrage is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.



Kraamhotels en geboortehotels

Een kraamhotel of geboortehotel biedt ook mogelijkheden voor uw bevalling of uw kraamtijd. Tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamperiode wordt u door uw eigen verloskundige begeleid. Als het voor u belangrijk is om uw kraamtijd niet thuis door te brengen, kunt u kiezen voor een kraamhotel. U kunt daar vaak ook bevallen. Een geboortehotel richt zich vooral op de bevalling, als alternatief voor de poli klinische bevalling. Maar in veel gevallen kunt u daar ook een of meerdere dagen van uw kraamtijd doorbrengen.

Kraamzorg in hotel

Ook als u in het kraamhotel of geboortehotel bevalt en/of verblijft na de bevalling wordt het noodzakelijke aantal uren kraamzorg vastgesteld door het kraam- of geboortehotel op basis van het landelijk vastgestelde indicatieprotocol. Voor de kraamzorg betaalt u, net als bij kraamzorg thuis, de wettelijk verschuldigde eigen bijdrage. De kosten worden rechtstreeks bij ons in rekening gebracht. U ontvangt een rekening voor de eigen bijdrage van de kraamzorg plus de eventuele extra niet-geïndiceerde uren. Vergoeding van de eigen bijdrage is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

Bevalling in hotel

De vergoeding van de verloskundige zorg is gelijk aan de vergoeding die u krijgt wanneer u thuis of in het ziekenhuis bevalt. De kosten worden rechtstreeks door de gecontracteerde verloskundige bij ons in rekening gebracht. Wat anders is dan bij een thuisbevalling, is dat de verloskamer in het hotel kosten met zich meebrengt. Veelal worden die in rekening gebracht als bij een bevalling in een verloskamer van het ziekenhuis (poliklinische bevalling) en geldt dezelfde wettelijke eigen bijdrage als bij een poliklinische bevalling. Vergoeding van de wettelijke eigen bijdrage is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

Bevalling in het ziekenhuis

Zonder medische indicatie

Wanneer u er zelf voor kiest om in het ziekenhuis te bevallen, zal de verloskundige of huisarts de bevalling in het ziekenhuis leiden. U ontvangt dan van het ziekenhuis een rekening voor het gebruik van de verloskamer. Wij vergoeden deze kosten onder aftrek van de verschuldigde eigen bijdrage. Vergoeding van de eigen bijdrage is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

Het vervoer van en naar het ziekenhuis wordt niet vergoed.

Met medische indicatie

Als er sprake is van een medische indicatie waardoor u in het ziekenhuis moet bevallen, dan worden de kosten van de bevalling en de verloskamer volledig vergoed. Dat geldt ook voor de kosten van de eventueel noodzakelijke ambulance voor het vervoer naar het ziekenhuis.

Kraamzorg na ziekenhuisopname

Bij een bevalling in een ziekenhuis vervalt voor iedere dag dat u in het ziekenhuis verblijft één dag kraamzorg thuis. De ontslagdag wordt niet meegerekend als u op die dag thuis kraamzorg ontvangt. Als u bijvoorbeeld maandag bevalt en u wordt dinsdagochtend ontslagen en er is kraamzorg voor die dag geregeld, dan vervalt er dus één dag kraamzorg thuis. De nog resterende uren kraamzorg worden in samenspraak met u en het kraamcentrum ingezet.

Uitgestelde kraamzorg

Als u na 10 dagen (gerekend vanaf de dag van de bevalling) nog kraamzorg nodig hebt, spreken we van uitgestelde kraamzorg. Vergoeding van uitgestelde kraamzorg is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

Voorwaarde is dat het kraamcentrum de uitgestelde kraamzorg noodzakelijk acht. U kunt deze kraamzorg zelf bij een door ons gecontracteerd kraamcentrum regelen. Het kraamcentrum zal de kosten van de uitgestelde kraamzorg veelal direct bij ons in rekening brengen, onder aftrek van de eigen bijdrage. Vergoeding van de eigen bijdrage is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

Kraampakket

Zowel bij een thuisbevalling als bij een bevalling in het ziekenhuis hebt u een kraampakket nodig. Vergoeding van een kraampakket is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

In de zevende maand van uw zwangerschap ontvangt u het kraampakket gratis thuis. U kunt het kraampakket al aan het begin van uw zwangerschap aanvragen via onze website of via onze afdeling Klantenservice.

Inhoud kraampakket

Het kraampakket is in overleg met verloskundigen samengesteld en bevat allerlei artikelen (denk aan navelklemmetjes, watten, matrasbescherming etc.) die u tijdens en na de bevalling nodig hebt. Natuurlijk voldoen de artikelen aan onze hoge kwaliteitseisen. Daarnaast vindt u in het pakket ook een cadeautje voor u en uw baby. U ontvangt al deze spullen in een praktische kunststof opbergbox!

Dekking en service

GeboorteTENS

GeboorteTENS is een apparaat dat pijn zoals weeënpijn of chronische pijn kan beïnvloeden, zodat de intensiteit van de pijn minder wordt. Hiervoor is mogelijk in de aanvullende verzekering een vergoeding opgenomen. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

Lactatieadvies

Wij vergoeden aan kraamvrouwen met borstvoedingsproblemen de kosten van een lactatiekundige. Vergoeding van lactatiekundig advies is mogelijk opgenomen in de aanvullende verzekering. Nadere informatie hierover kunt u vinden in uw polisvoorwaarden.

De lactatiekundige is gespecialiseerd in problemen rondom de borstvoeding en kan u hulp en advies bieden.

De zorg dient dan geleverd te worden door een lactatiekundige die is aangesloten bij de beroepsvereniging NVL of voldoet aan dezelfde kwaliteitseisen. Ook kunt u terecht bij een lactatiekundige van een kraamcentrum .

Eigen risico

De basisverzekering kent een verplicht eigen risico en een vrijwillig eigen risico. Zowel het verplichte eigen risico als het vrijwillige eigen risico is niet van toepassing op kosten in verband met bevalling en kraamzorg.

Kind bijschrijven

Als uw kindje geboren is, wilt u dit dan zo snel mogelijk aan ons doorgeven? Wij schrijven uw kindje dan direct bij op uw polis. U kunt dit schriftelijk doen of u kunt hiervoor contact opnemen met onze afdeling Klantenservice.



Handig

Baby op komst

Op de website www.babyopkomst.nl kunt u allerlei nuttige informatie vinden over de zwangerschap en als lid kunt u gebruik maken van aantrekkelijke kortingen, zoals gratis 1 jaar een persoonlijk online-dagboeklidmaatschap.

AWBZ

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen, zoals klossen voor onder het bed, kunt u huren bij de thuiszorgorganisatie. De kosten komen voor rekening van de AWBZ.

Inenting

Enkele dagen na de bevalling krijgt uw baby een zogenaamde hielprik. Dit is om te beoordelen of hij of zij lijdt aan een aantal gelukkig zelden voorkomende ziekten, waaronder PKU, CHT of AGS. De afkortingen staan voor (erfelijke) afwijkingen in de stofwisseling. De prik wordt vergoed vanuit de AWBZ. U ontvangt ook automatisch een oproep thuis voor een serie inenting. Deze oproep kunt u meenemen bij uw bezoek aan het consultatiebureau. De hulp van het consultatiebureau voor zuigelingen en kleuters, inclusief de inenting die zij geven, komt geheel voor rekening van de AWBZ.